

#04

Journée de sensibilisation / Green Day



Destinée à une équipe, un CODIR, un service, le Green Day est une journée de sensibilisation concrète, réalisée en dehors de l'entreprise, permettant d'alterner détente et sensibilisation autour de la QVG.

- Dispositif à destination d'une équipe réduite (10 à 15 personnes).
- Une journée de prise de recul, « au vert ».
- Sensibilisation à la QVG via une conférence.
- Entretiens de diagnostic QVG individuels et confidentiels.
- Ateliers QVG ciblés en fonction des diagnostics réalisés.
- Conseils individuels sur mesure sur des aspects de prévention QVG.
- Restitution individuelle et collective avec plan d'action.



QVG

Qualité de Vie Globale

=

SANTÉ

Optimiser la santé

+

QVT

Améliorer la Qualité de Vie au Travail

+

QVHT

Prendre en compte la Qualité de Vie Hors Travail

La QVT ne suffit plus !

Avec la Qualité de Vie Globale QVG dépassons l'approche classique de la Qualité de Vie au Travail (#QVT) pour mieux prévenir les épuisements

Le Green Day QVG

À l'issue de cette journée, passée en dehors de l'entreprise, chaque participant.e sera en capacité de prévenir les risques d'épuisement là où ils se créent : dans la vie professionnelle comme dans la vie personnelle.

Contenu

Contenu mixte autour de la QVG et selon objectifs de l'entreprise :

- Conférence
- Ateliers QVG
- Entretiens individuels
- Activités physiques
- Débriefs individuels et collectifs

Modalités

- En règle générale la journée se déroule au CREDIR, ou dans un centre de séminaires
- Sur une journée, mais possibilité sur 2 jours
- Interventions pluridisciplinaires des experts du CREDIR
- Repas pris sur place



Palette des actions du CREDIR dans les entreprises / organisations

- #1 Conférence / formation QVG
- #2 Ateliers QVG participatifs / Safety Day
- #3 Diagnostic QVG & Conseils
- #4 Journée de sensibilisation / Green Day
- #5 Stage CREDIR / Check up 3 jours
- #6 Labellisation #QVG



SnapPress

Pour en savoir davantage :
téléchargez l'appli gratuite « SnapPress » et scannez ce flyer
pour découvrir le contenu en Réalité Augmentée !

Plus d'infos sur www.credir.org

CREDIR
l'initiateur de la #QVG